adi, prest, ja

- Lasterketa baten hasieran, abiatu aurretik lasterketariei adi eta prest egoteko eta azkenik abia daitezkeela adierazteko esapidea, hitz batetik bestera tarte bat utziz ozenki esaten dena.

Lasterketa baten hasieran, abiatu aurretik lasterketariei adi eta prest egoteko eta azkenik abia daitezkeela adierazteko esapidea, hitz batetik bestera tarte bat utziz ozenki esaten dena.