

# adimen emozional

- Norberaren eta besteen emozioak hauteman eta ulertu eta norberaren emozioak landu, kudeatu eta erregulatzeko gaitasuna.

Norberaren eta besteen  
emozioak hauteman eta  
ulertu eta norberaren  
emozioak landu, kudeatu eta  
erregulatzeko gaitasuna.