

# distentsio

- Tentsiopean edo tenkatuta dagoena lasaitzeko ekintza eta horren ondorioa.
- Gatazka batean, etsaitasuna, aurkaritza eta liskarra arintzea.

Tentsiopean edo tenkatuta  
dagoena lasaitzeko ekintza  
eta horren ondorioa.

Gatazka batean,  
etsaitasuna, aurkaritza eta  
liskarra arintzea.