

# erreileno

- Barazkiak, arrainak, itsaskiak edo haragiak hustuta haien barruan aurrez txikitutako osagaiak sartzen diren platera.

Barazkiak, arrainak,  
itsaskiak edo haragiak  
hustuta haien barruan  
aurrez txikitutako osagaiak  
sartzen diren platera.