Hezeturiko zereal-aleak, bereziki gariarenak, guztiz ehotu edo xehetu gabe eskuratzen den irin pikortatua, sukaldaritzan plater ugari prestatzeko erabiltzen dena.

Revision #2
Created 27 November 2023 17:04:19 by Admin
Updated 27 November 2023 17:12:07 by Admin