

Hezeturiko zereal-aleak,  
bereziki gariarenak, guztiz  
ehotu edo xehetu gabe  
eskuratzen den irin  
pikortatua, sukaldaritzan  
plater ugari prestatzeko  
erabiltzen dena.

---

Revision #2

Created 27 November 2023 17:04:19 by Admin

Updated 27 November 2023 17:12:07 by Admin